

FEDERAZIONE ITALIANA TIRO ARCO STORICO E TRADIZIONALE a.s.d. FITAST

A TUTTE LE COMPAGNIE AFFILIATE

LINEE GUIDA PER LA PROTEZIONE E PREVENZIONE DA CONTAGIO VIRUS COVID-19 DURANTE LE ATTIVITA' SPORTIVE VALIDE A PARTIRE DALLA DATA 03/06/2020

PREMESSA

In riferimento alle Linee Guida ai sensi dell'art. 1, lettere f e g del Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 26 aprile 2020, modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport individuali, emanate in data 04/05/2020 dall'ufficio Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri, relativamente al paragrafo "Modalità di attuazione delle misure", alle successive linee guida del 17 maggio 2020 emanate ai sensi del DPCM del 17 maggio 2020 art. 1 lettera f), la scrivente predispone il presente protocollo guida come strumento di prevenzione e protezione dal contagio del virus COVID-19 nell'ambito della nostra attività sportiva ad integrazione delle linee guida sopra citate. Per tutte le indicazioni non elencate nelle presenti linee guida si rimanda alle norme e prescrizioni contenute nei DPCM, nella circolare della Presidenza del Consiglio dei Ministri n. 3180 del 04/05/2020, nelle linee guida del 17 maggio 2020 emanate ai sensi del DPCM del 17 maggio 2020 art. 1 lettera f) che rimangono fonte primaria di ogni comportamento ove applicabili. Ulteriori disposizioni restrittive da rispettare potranno essere presenti sul Territorio Nazionale a discrezione degli Enti Locali. E' facoltà dei responsabili di ogni ASD applicare ulteriori restrizioni al presente documento in base alle singole realtà ed esigenze. Come già noto il nuovo Coronavirus è un virus respiratorio che si diffonde principalmente attraverso il contatto con le goccioline del respiro delle persone infette ad esempio tramite: • La saliva, tossendo e starnutando; • Contatti diretti personali; • Le mani, attraverso il successivo contatto con bocca, naso o occhi. Il periodo di incubazione varia tra 2 e 12 giorni; allo stato delle conoscenze attuali, 14 giorni rappresentano il limite massimo di precauzione. La via di trasmissione da temere è soprattutto quella respiratoria. È comunque sempre utile ricordare l'importanza di una corretta igiene delle superfici e delle mani. Pag. 1 di 5 Per tutte le indicazioni non elencate nelle presenti linee guida si rimanda alle norme e prescrizioni contenute nei DPCM, nella circolare della Presidenza del Consiglio dei Ministri n. 3180 del 04/05/2020, nelle linee guida del 17 maggio 2020 emanate ai sensi del DPCM del 17 maggio 2020 art. 1 lettera f) che rimangono fonte primaria di ogni comportamento ove applicabili. Ulteriori disposizioni restrittive da rispettare potranno essere presenti sul Territorio Nazionale a discrezione degli Enti Locali.

**E' facoltà dei responsabili di ogni ASD applicare ulteriori restrizioni al presente documento in base alle singole realtà ed esigenze.**

FASI

Il presente protocollo individua le fasi di attività connesse allo svolgimento della disciplina del tiro con l'arco e le relative operazioni suggerite al fine di contenere la possibilità del contagio. Per quanto non previsto nel presente documento valgono le linee guida in premessa citate. Si precisa inoltre che tali indicazioni sono valide fatte salve le disposizioni locali restrittive

presenti sul territorio Nazionale sulle modalità di gestione degli impianti pubblici (regolamentazioni di accesso, sanificazione degli ambienti etc.). Al momento sono individuate le operazioni di prevenzione e protezione per tutte le fasi (logistica, sessioni di allenamento, formazione, Gare amichevoli e manifestazioni autorizzate) in attesa di nuove disposizioni normative relative alla riapertura delle competizioni sportive amichevoli (fase 4).

**OBBLIGO DI REGISTRARE L'INGRESSO E L'USCITA AL CAMPO O PALESTRA DI TIRO NELL'APPOSITO REGISTRO POSTO ALL'ENTRATA PER TUTTI GLI ARCIERI, CUSTODI, ISTRUTTORI, PRESIDENTI ECC. PASSAGGIO ABLIGATORIO PER LA TRACCIABILITA' DEI PRESENTI. FIRMARE L'AUTODICHIARAZIONE DI NON ESSERE SOTTOPOSTO ALLA MISURA DI QUARANTENA OVVERO DI NON ESSERE RISULTATO POSITIVO AL COVID-19.**

Fase 1: Logistica

Tale fase comprende tutte quelle attività legate alla preparazione e funzionalità degli impianti che dovranno ospitare le sessioni di allenamento e/o Gare amichevoli e Manifestazioni nonché l'eventuale ingresso di fornitori sull'impianto (consegna materiali etc.).

Fase 2:

Sessioni di allenamento Tale fase comprende tutte le attività legate alle sessioni di allenamento partendo dall'ingresso al campo, al montaggio dell'attrezzatura, sia personale che comune, all'esecuzione del tiro e successivo recupero delle frecce a bersaglio nonché tutte le fasi intermedie.

Fase 3:

Formazione Tale fase comprende tutte le attività di formazione svolte all'interno delle Società sportive per gli associati ed intesa come formazione teorica su argomenti quali regolamenti, nozioni medico fisioterapiche, etc.

Fase 4:

Eventuali Gare Amichevoli all'aperto Tale fase comprende le attività presenti durante una gara amichevole all'aperto; Iscrizione ed accreditamento, controllo del campo da parte del Presidente di Compagnia organizzatrice, per le esecuzioni del tiro, recupero frecce, trasferimenti tra piazzole e tutti gli accorgimenti che riterrà opportuno .

**ATTIVITA' DI PREVENZIONE E PROTEZIONE PER FASI**

**FASE 1 LOGISTICA**

L'accesso all'impianto dovrà avvenire in modo scaglionato per gli addetti strettamente necessari alla preparazione dello stesso e con distanza interpersonale di minimo 1 metro. In qualsiasi fase di preparazione mantenere sempre la distanza di sicurezza di un metro ed operare con mascherina, limitare al massimo e per il tempo strettamente necessario le operazioni congiunte che prevedono la presenza di 2 persone a distanza inferiore al metro per necessità legate agli aspetti di sicurezza durante le operazioni (movimentazione dei carichi). In caso di consegna di materiali nell'impianto da parte di fornitori, predisporre

apposita area di carico scarico delimitata anche con semplice nastro segnaletico e movimentare il carico solo dopo che il fornitore ha lasciato l'impianto e sempre con l'utilizzo di mascherina, durante la fasi di carico/scarico, vista l'eccezionalità dell'evento con presenza di personale estraneo (fornitori, corrieri, etc.), mantenere sempre la distanza minima di 2 metri. I battifreccia dovranno essere posizionati con un interasse minimo di metri 2, lo stesso interasse sarà ovviamente presente sulla linea di tiro al fine di consentire il tiro ad una distanza di sicurezza tra atleti pari a 2 metri (un arciere per bersaglio). Delimitare le aree di attesa da quelle di tiro al fine di consentire un corretto avvicendamento sulla linea di tiro tra un arciere e l'altro per complessivi due turni di tiro a volee. Dovranno essere altresì previste delle delimitazioni ben segnalate tra le varie aree presenti negli impianti (linea di tiro, linea di attesa, aree predisposte per il montaggio dell'attrezzatura, servizi, etc.) L'accesso agli spazi comuni qualora resi disponibili dal responsabile della Società, compresi depositi, aree fumatori e spogliatoi deve essere occasionale e prevedere una ventilazione continua dei locali, un tempo ridotto di sosta all'interno di tali spazi e il mantenimento della distanza di sicurezza di 2 metri tra le persone che li occupano. Occorre provvedere alla organizzazione degli spazi sia all'aperto che al chiuso e garantire ai soci idonee condizioni igieniche sanitarie effettuando una accurata pulizia con idonei prodotti prima dell'apertura dei turni di allenamento ed immediatamente dopo la chiusura degli stessi e con un minimo di 2 volte a giorno di utilizzo, ed in caso di utilizzo di attrezzi o macchinari ad ogni cambio turno di arciere. Predisporre postazioni di pulizia attrezzate con idoneo detergente, idonei contenitori per rifiuti (salviettine, fazzoletti, guanti etc.) provvisti di coperchio o chiusura e di depliant informativi. In base alle diverse caratteristiche strutturali e di utilizzo di ogni impianto sarà comunque competenza dei vari Presidenti di Società la pianificazione della periodicità delle operazioni di pulizia e/o sanificazione. Si raccomanda la sanificazione iniziale qualora i Presidenti di ogni Società intendano aprire locali comuni e al chiuso. La sanificazione è indispensabile per attrezzature e locali nel momento in cui una persona con sintomi da COVID-19 abbia stazionato all'interno dell'impianto. Le indicazioni di questa fase (Fase 1 Logistica) sono relative alla gestione degli impianti di proprietà o concessione ad uso esclusivo e privi di regolamentazione o regolamentazione carente, nel caso in cui si gestiscano spazi diversi attenersi alle prescrizioni del proprietario (ente pubblico o soggetto privato) se presenti e più restrittive. In qualsiasi situazione è necessario evitare assembramenti.

## FASE 2 SESSIONI D' ALLENAMENTO

L'accesso all'impianto dovrà avvenire in modo scaglionato e con distanza interpersonale di minimo 1 metro. La capienza dell'impianto sarà regolamentata in base al numero dei battifreccia installati come specificato nella fase 1 ad una distanza interasse minima di metri 2 prevedendo sessioni di tiro di massimo un arciere per turno e per bersaglio con un massimo di due turni prima del recupero delle frecce (es. con 5 battifreccia possibilità di accesso a 10 arcieri), oltre agli arcieri sarà concesso l'ingresso ai dirigenti che dovranno comunque rispettare la distanza interpersonale di sicurezza di 2 metri durante l'attività sportiva, e di 1 metro durante le altre attività. Pag. 3 di 5 Gli eventuali interventi degli istruttori nei confronti degli arcieri dovranno limitarsi al tempo minimo indispensabile per la soluzione di problemi/esigenze cercando di mantenere la distanza minima interpersonale di sicurezza di 1 metro, l'attrezzatura che per un intervento tecnico dovesse passare di mano dall'arciere all'istruttore e viceversa dovrà essere trattata con appositi prodotti prima di ogni

riconsegna. Sarà vietato l'ingresso di accompagnatori ad eccezione di arcieri minori in misura di massimo un accompagnatore per arciere. Le operazioni di montaggio dell'attrezzatura dovranno essere effettuate dal singolo arciere, nel caso di Arcieri minorenni, le operazioni potranno essere svolte dall'accompagnatore ad una distanza interpersonale di almeno un metro e con successiva pulizia dell'attrezzatura con sostanze a base alcolica prima della consegna all'arciere. In caso di attrezzatura di società, come ad esempio archi o frecce in comodato ai soci, le stesse dovranno essere accuratamente pulite con soluzione alcolica prima e dopo il loro utilizzo. All'interno dell'impianto dovranno essere sempre utilizzati guanti monouso e mascherine ad eccezione delle seguenti operazioni:

Presenza in carico dell'attrezzatura per posizionarsi sulla linea di tiro appena libera o appena che il compagno di squadra che precedeva nel turno di tiro abbia raggiunto la linea di attesa;  
Esecuzione del gesto tecnico;

Ricollocazione dell'attrezzatura a fine del gesto tecnico.

Le operazioni di recupero delle frecce a bersaglio dovranno avvenire, dopo aver indossato la mascherina e guanti monouso in nitrile o altro materiale, in alternativa a questi ultimi DPI posizionando in prossimità della linea degli archi contenitori con gel igienizzante o prodotti a base alcolica e mantenendo sempre la distanza interpersonale di sicurezza di almeno un metro durante il trasferimento dalla linea di tiro al bersaglio. Il recupero va effettuato singolarmente da ogni arciere appena giunto sulla linea dei bersagli. Le operazioni di smontaggio attrezzatura dovranno avvenire con le stesse modalità del montaggio. In qualsiasi situazione è necessario evitare assembramenti.

### FASE 3 FORMAZIONE

Visto il divieto di formare assembramenti, l'eventuale formazione organizzata per gli associati dovrà essere condotta esclusivamente da domicilio con strumenti informatici al fine di portare a quota 0 il rischio di contagio in tale fase. ATTIVITA' D' INFORMAZIONE Al fine di attuare correttamente le norme comportamentali di prevenzione e protezione da contagio del virus COVID-19 si consiglia ai Presidenti di Società, attraverso le modalità più idonee ed efficaci, di informare tutti i soci, eventuali accompagnatori e fornitori circa le disposizioni delle Autorità e del presente documento affiggendo all'ingresso e nei luoghi maggiormente visibili degli impianti, appositi strumenti informativi (volantini, depliant, cartellonistica etc.). E per tutti, nel rispetto di Arcieri, Tecnici, Istruttori Dirigenti e relativi affetti

- 1 Lavarsi spesso le mani,
- 2 Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie,
- 3 Evitare abbracci e strette di mano,
- 4 Mantenere, nei contatti sociali, una distanza interpersonale di almeno un metro,
- 5 Praticare igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle secrezioni con le mani),
- 6 Evitare l'uso comune di bottiglie e/o bicchieri,
- 7 Non toccarsi bocca, occhi e naso con le mani,
- 8 Non prendere farmaci antivirali e antibiotici senza la prescrizione del proprio medico,
- 9 Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcool,
- 10 Proteggere le vie respiratorie in aggiunta alle misure di protezione individuale igienico sanitarie.

## FASE 4 Gare Amichevoli e Manifestazioni

### Iscrizioni:

Al fine di evitare rischi di assembramento le iscrizioni alle competizioni vanno fatte solo ed esclusivamente on line

### Accreditamento

Al fine di evitare assembramenti si richiede di effettuare il pagamento della quota di iscrizione con modalità on line ed il giorno della gara/manifestazione ottimizzare i tempi mostrando la ricevuta dell'avvenuto pagamento. La società organizzatrice dovrà delimitare apposita area dedicata all'accREDITamento in modo ben visibile (ad esempio utilizzando nastro colorato o cartelli) e predisporre alcune linee ad un metro di distanza una dall'altra al fine di regolarizzare le eventuali file. Nella fase di accREDITamento è necessario indossare le mascherine. Tutti gli atleti partecipanti, gli accompagnatori in caso di atleti con disabilità o minori, nonché i Giudici di gara dovranno produrre e consegnare alla società organizzatrice il modulo di autocertificazione previsto dalla Fitast per questa tipologia di gare, allegato al presente regolamento (per i minori l'autocertificazione dovrà essere prodotta da chi ne esercita la patria potestà). E' facoltà della società organizzatrice non ammettere alla competizione chi non fosse dotato di autocertificazione. E' prevista la misurazione della temperatura corporea che avverrà, per tutte le tipologie di gara, prima dell'accesso alla struttura impiegata per la competizione da un addetto che sarà indicato preventivamente dalla società organizzatrice; tale misurazione dovrà essere effettuata con strumenti che consentano la rilevazione senza contatto (termo-scanner anche manuali). Nel caso si rilevasse una temperatura corporea maggiore di 37,5° il soggetto non avrà accesso all'impianto. Qualsiasi variazione dello stato di salute dei presenti si dovesse presentare nel corso della competizione, dare tempestiva comunicazione all'organizzazione ed allontanarsi dal campo di gara.

### Rinfresco

E' fatto divieto di prevedere rinfreschi ed attività collaterali alla competizione.

### Obblighi a carico della società organizzatrice

Predisporre idonee aree di montaggio/smontaggio attrezzatura facendo riferimento alle distanze di sicurezza interpersonali segnalando in modo evidente gli spazi a disposizione del singolo, tale area dovrà essere dotata di postazione e dotazione di gel o prodotto igienizzante e panni monouso (rotolo di carta);

Predisporre idonea area di accREDITamento facendo riferimento alle distanze di sicurezza interpersonali segnalando in modo evidente gli spazi a disposizione del singolo tale area dovrà essere dotata di postazione e dotazione di gel o prodotto igienizzante;

Predisporre idonea area di chiamata pattuglie o piazzole;

Predisporre appositi contenitori per la raccolta di rifiuti di dispositivi di protezione (ad es. mascherine, ecc.) da posizionare nell'area di accREDITamento e sul campo;

Predisporre un'apposita area ben segnalata per ospitare eventuali casi sintomatici che dovessero presentarsi;

Delimitare la zona di ingresso al campo di gara e rendere lo stesso inaccessibile tramite controllo dell'accesso.

Obbligo di igienizzazione, da effettuarsi prima dell'ingresso dei partecipanti, di tutte le attrezzature utilizzate per la gara (postazioni per montaggio archi, sedie, panche, paglioni, bersagli e visuali, etc.).

Obblighi a carico dei partecipanti e del personale di staff

Dotazione minima di dispositivi di protezione individuale composta da: mascherina, prodotto gel igienizzante o soluzione idro-alcoolica;

Sostare nelle diverse aree predisposte per il tempo strettamente necessario e senza creare assembramenti;

Utilizzare esclusivamente attrezzatura personale (zaini, borracce, etc.);

Raggiungere la sede della gara/competizione già in divisa al fine di non utilizzare eventuali spogliatoi o locali comuni.

Chiusura attività

Al termine della manifestazione, senza formare assembramenti, abbandonare il luogo di svolgimento con il massimo ordine e recarsi alle postazioni di montaggio/smontaggio attrezzatura o ai parcheggi nel pieno rispetto delle normative vigenti.

Arrivo ai campi di gara

Giunti sul campo di gara evitare assembramenti, è indispensabile che si raggiunga la sede della gara/competizione già in divisa al fine di non utilizzare eventuali spogliatoi o locali comuni. Montare la propria attrezzatura all'arrivo nella zona parcheggio ed in prossimità del proprio mezzo di trasporto se fattibile in sicurezza e mantenendo sempre la distanza interpersonale di sicurezza di almeno un metro.

Definizione numero di atleti per ogni paglione

In considerazione delle norme di distanziamento previste sui campi di tiro con l'arco e della necessità di alternarsi al tiro, si ritiene che, al momento, si debba prevedere un numero di 2 atleti per paglione che tireranno in maniera alternata.

Procedure di tiro, verifica e registrazione punteggi

Gli arcieri rimarranno distanziati di 2 metri l'uno dall'altro all'interno dello spazio loro dedicato, il primo arciere si reca sulla linea di tiro, si toglie la mascherina ed inizia la sua volee. Al termine della sua volee, rimetterà la mascherina e, prima di rientrare nello spazio di sosta della sua piazzola, provvederà al recupero delle proprie frecce accompagnato dal capo piazzola segnalando il proprio punteggio. Al termine della procedura, il secondo arciere potrà recarsi a tirare le proprie frecce mantenendo la distanza prevista dalle norme (le norme di legge attuali prevedono un distanziamento di 1 metro nel caso si indossano le mascherine), anche il secondo arciere per poter rientrare nello spazio destinato alla sua piazzola dovrà seguire la stessa procedura precedentemente descritta.

#### Disposizioni finali

Si raccomandano le società organizzatrici di predisporre le piazzole di tiro in modo da garantire una adeguata area di attesa anche in caso di eventuali rallentamenti. Si raccomanda altresì di evitare inutili perdite di tempo durante le fasi di tiro, recupero delle frecce, compilazione degli score e trasferimenti. Lasciare immediatamente libera la piazzola al termine del recupero delle frecce.

IL PRESENTE DOCUMENTO POTRA' ESSERE OGGETTO DI REVISIONI IN BASE  
ALL'ANDAMENTO DELLE REGOLAMENTAZIONI DELLA PRESIDENZA DEL CONSIGLIO  
DEI MINISTRI

San Marcello li 30/05/20

Il Presidente - Giuliano Cerioni -

AUTODICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R. N. 445/2000

Il sottoscritto \_\_\_\_\_, nato il  
\_\_\_\_ . \_\_\_\_ . \_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_), residente in  
\_\_\_\_ (\_\_\_\_), via \_\_\_\_\_ e  
domiciliato in \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_), via  
\_\_\_\_\_, consapevole delle conseguenze penali previste in caso  
di dichiarazioni mendaci a pubblico ufficiale (art. 495 c.p.) DICHIARA SOTTO LA PROPRIA  
RESPONSABILITÀ ➤ di non essere sottoposto alla misura della quarantena e di non essere  
stato a contatto con persone che sono risultate positive al COVID-19; di svolgere attività  
sportiva presso il campo di tiro di \_\_\_\_\_ (indicare  
l'indirizzo del campo di tiro)

- di essere a conoscenza delle misure di contenimento del contagio vigenti alla data odierna concernenti le limitazioni alle possibilità di spostamento delle persone fisiche all'interno di tutto il territorio nazionale;
- di essere a conoscenza delle ulteriori limitazioni disposte con provvedimenti della Regione o del Comune di residenza o di domicilio;
- di essere a conoscenza delle sanzioni previste dall'art. 4 del decreto legge 25 marzo 2020, n. 19;

Luogo, Data \_\_\_\_\_

Firma del dichiarante